Vás zve na **dvoudenní** seminář

**Atma Kriya jóga - nejsilnější forma jogy, která byla dána světu.**

 Je klíčem k realizaci

**Duše**. Pojďte cestou

uvědomění si svého

vyššího **Já**. Na cestu

popisovanou jóginy

po **tisíce let**.

Cestu ke **svobodě**. Tyto techniky jógy jsou staré **5 tisíc let.**

Atma Kriya jóga

**prospívá tělu i duši**

na různých úrovních:

- **imunitní** systém

- sou**střed**ění

- pocit **lásky** a **štěstí**

- sebe**vědomí** a intuice

- vnitřní klid a **mír**



**Paramahamsa Swami Vishwananda**

Duchovní mistr Atma Kriya jógy

19 – 20.3.2022

9:00 - 17:00

Z místa Horní Vítkov 46

Chrastava Liberec

**3 500 Kč**